

Alpinist - Junior Adventure Week Spieljoch Sommer 2009

Ausrüstungsliste und Empfehlung:

Die erwähnten Ausrüstungsgegenstände müssen von den Kindern mitgebracht werden. Falls Sie das eine oder andere Teil für Ihr Kind nicht haben, werden wir versuchen, diese Ausrüstung für den Zeitraum der Veranstaltung kostenlos zur Verfügung zu stellen. Im Falle, dass Sie neue Ausrüstung kaufen möchten, können wir Ihnen die von uns empfohlenen Produkte zu den angeführten Sonderpreisen besorgen. Für weitere Fragen, bzw. für Leihmaterial bitten wir Sie, möglichst frühzeitig mit uns Kontakt aufzunehmen.

- Schlafsack Komforbereich -5°C

Valandre Swing 500	€ 274.--
Vaude Kiowa Basic 220	€ 95.--
Deuter Orbit 1100	€ 94.--

- Isomatte

Es sind dünne Isomatten vorhanden. Um den Komfort zu erhöhen, empfehlen wir zusätzlich das folgende Produkt:

Vaude Isomatte Comfort Light	€ 52.--
------------------------------	---------

- Rucksack 20 – 35 Liter

Vaude Ultra Light Comfort 35	€ 55.--
Deuter ACT Trail 28SL	€ 78.--
Deuter Climber 22	€ 47.--
Deuter Fox 30 + 4	€ 55.--

- Kletterschuhe

Passender Reibungskletterschuh erleichtert die Übungen am Fels, ist allerdings kein Muss – es geht zum Anfangen auch mit einem Berg- oder Laufschuh.

z.B. La Sportiva - Preise und Lieferfähigkeit auf Anfrage

- Taschenlampe

Irgendeine Taschenlampe mit neuen Batterien - es muss keine Stirnlampe oder Speziallampe sein.

Black Diamond GIZOM inkl. Batterien

€ 20.--

- Trinkflasche

1l Flasche, kann auch eine Mehrwegflasche aus Kunststoff sein

- Bekleidung (wasserdicht verpacken in grossen Nylonsäcken)

- 1x Regenschutz
- 1x Anorak
- 1x Outdoor- oder Berghose
- 1x Fleecejacke
- 1x Jogging-Anzug, bzw. kletter-geeignete Bekleidung
- 1x Jeans
- 2x kurze Hose
- 2x Pulli
- 5x T-Shirt
- 5x Socken
- 5x Unterwäsche
- 1x Schlafbekleidung
- 1x Sonnenmütze
- 1x Wollhaube
- 1x Handschuhe
- 2 Paar Turnschuhe
- 1 Paar wasserdichte Bergschuhe (Gore-tex oder gleichwertiges)

- Sonstiges

- Reisetasche, Rucksack oder ähnliches für Bekleidung
- Badehose/Badeanzug
- Handtuch, Badetuch
- Waschzeug
- Sonnencreme
- persönliche Medikamente
- Reisepass oder sonstiges Personaldokument
- Taschengeld
- Lesematerial / Musik
- Individuelle Lieblingsnahrung (bitte nicht zu viel Essbares mitnehmen da es Vollpension gibt und ausreichend, abwechslungsreiches und gesundes Essen geboten wird)